

# 北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会  
主管 富山県テニス協会  
日時 2025年 1月18日(土)～19日(日)  
会場 岩瀬スポーツ公園健康ドーム  
講師 舘崎 雅晴氏(フィジカルコーチ)  
間瀬 義和氏(テクニカルコーチ、ヨネックスアドバイザープロスタッフ)  
目的 中学生等を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化とテニス技術の向上を目指す

日程 1月18日(土) 12:30～ 受付\*岩瀬スポーツ公園スポーツドーム  
〒931-8332 富山県森5丁目1番17号 TEL076-438-4880  
13:00～17:00 講義、トレーニング&テニス  
17:00～ 終了し解散。各自ホテルや自宅へ移動  
  
1月19日(日) 8:30～ 8:45 集合(各自ホテルや自宅から移動)  
9:00～12:00 テニス&トレーニング  
12:00～13:00 昼食休憩  
13:00～16:00 テニス&トレーニング  
16:00 解散

参加者 北信越5県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名  
テニス用具、ランニングシューズ、マットか厚手タオルを持参ください。  
車での移動が必要ですので、基本的に各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 富山市窪新町6-1 アパホテルステイ<富山> TEL076-432-1111

※今回の合宿の宿泊は選択とします。

参加費 宿泊希望選手1人15,000円(18日の夕食は付きません。21時以降カレーのみ食べ放題です。19日昼食代、ホテル代、必要経費)  
宿泊を希望しない選手1人 7,000円(19日昼食代、必要経費)  
宿泊希望引率コーチ1人 13,000円  
宿泊希望しない引率コーチ 5,000円(19日昼食代、経費ほか)  
18日のコーチとの夕食会に参加の方は、各自4千円お支払い願います。  
\*1/18(土)受付時に集金します。

申し込み 各県ジュニア委員長は令和6年12月30日まで参加申込書に記入しメールで送ってください。

※宿泊希望県は12月25日までに人数を報告ください。

宛先: [hira\\_masa3095@yahoo.co.jp](mailto:hira_masa3095@yahoo.co.jp) 平野雅憲

※講習・トレーニングの参観は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。